



# جمعية إشرافيتي

لرعاية وتأهيل مرضى الإدمان



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ







6



صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع

حفظه الله ورعاه





صاحب السمو الملكي

الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز آل سعود

أمير منطقة الرياض

## مقدمة

الحمد لله، والصلاة والسلام على رسول الله،، أما بعد:

فيسرنا أن نضع بين أيديكم النشرة التعريفية الأولى لجمعية إشراقة التي تُعنى برعاية وتأهيل مرضى الإدمان بمنطقة الرياض..

راجين أن تجدوا فيها من البرامج والمناشط، والمبادرات والمشاريع ما يسركم، وما يعيننا على تحقيق أهدافنا السامية من إنشاء هذه الجمعية .  
الأخوة الأعزاء

في هذه الجمعية النوعية من المؤكد أننا نحمل مسؤولية كبرى، وواجب ديني ووطني أمام فئة وقعت في براثن الإدمان، وأضاعت -بسوء تصرفها- دينها ورشدها، وأموالها ومستقبلها.. ولذلك فهي بحاجة ماسة إلى الكثير من البرامج المتخصصة حتى يتم إنقاذها وتأهيلها، لتعود على نحو أفضل في أداء دورها الاجتماعي والتربوي والأسري والوطني المأمول.

ونحن حينما أسسنا هذه الجمعية فإننا على ثقة بمسؤولينا الكرام في بلادنا المعطاءة، وبعلمائنا الأفاضل، ورجال الأعمال الخيرين، وأساتذتنا، والمتخصصين كل في مجاله، بأنهم

سيكونون سنداً وعوناً لنا، ونعم الموجه بالرأي والمشورة، والوقوف معنا بالدعم المادي المتواصل، لأجل أن نكون -بإذن الله تعالى- على مستوى التميز والريادة في مجال التأهيل والرعاية، كما هي رؤيتنا ورسالتنا، وخططنا وأهدافنا.

وهنا لا يفوتنا أن نذكر بالشكر والتقدير ولادة أمورنا في مملكتنا الغالية وعلى رأسهم خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين، على إنشاء هذه الجمعيات الخيرية ( القطاع الثالث ) وما يجده من دعم ورعاية واهتمام، لأجل تحقيق التنمية المجتمعية والمستدامة، ورفع مستواه الفكري والتوعوي والسلوكي.

كما نشكر كل من ساهم معنا في دعم الجمعية -في خطواتها الأولى- من الجهات الحكومية وعلى رأسها إمارة منطقة الرياض، ووحدة الإشراف بوزارة الداخلية، ومركز التنمية الاجتماعي بالرياض، وكذلك المؤسسات الخيرية، ورجال الأعمال، وشركات الخبرة والتخصص، والمتطوعين.. كما نشكر كثيراً زملائي في الجمعية على جهودهم الحثيثة في تطويرها، والسير بها نحو ما نرجوه من تقدم ونجاح. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

**رئيس مجلس الإدارة بالجمعية**

**ل . م . عبدالمحسن بن محمد الطويل**



قال تعالى

﴿ إِنَّمَا يُرِيدُ الشَّيْطَانُ أَنْ يُوقِعَ بَيْنَكُمُ الْعَدَاوَةَ وَالْبَغْضَاءَ فِي الْخَمْرِ  
وَالْمَيْسِرِ وَيُصَدِّكُمْ عَن ذِكْرِ اللَّهِ وَعَنِ الصَّلَاةِ فَهَلْ أَنْتُمْ مُنْتَهُونَ ﴾



من نحن ؟

نحن جمعية متخصصة لرعاية وتأهيل مرضى الإدمان بأفضل الوسائل العلمية والنفسية والتأهيلية والاجتماعية.

## المستند النظامي

صدر قرار وزارة الموارد البشرية والشؤون الاجتماعية رقم ١٤٦٢  
وتاريخ ١٤٤١/٧/٢٤هـ بالترخيص للجمعية ببدء أعمالها ونشاطها  
في جميع محافظات منطقة الرياض.

## الرؤية

ريادة العمل التخصصي في مجال الإدمان وتأهيله

## الرسالة

تحقيق أفضل درجات الرعاية للمستفيد وأسرته والمجتمع.

## القيم

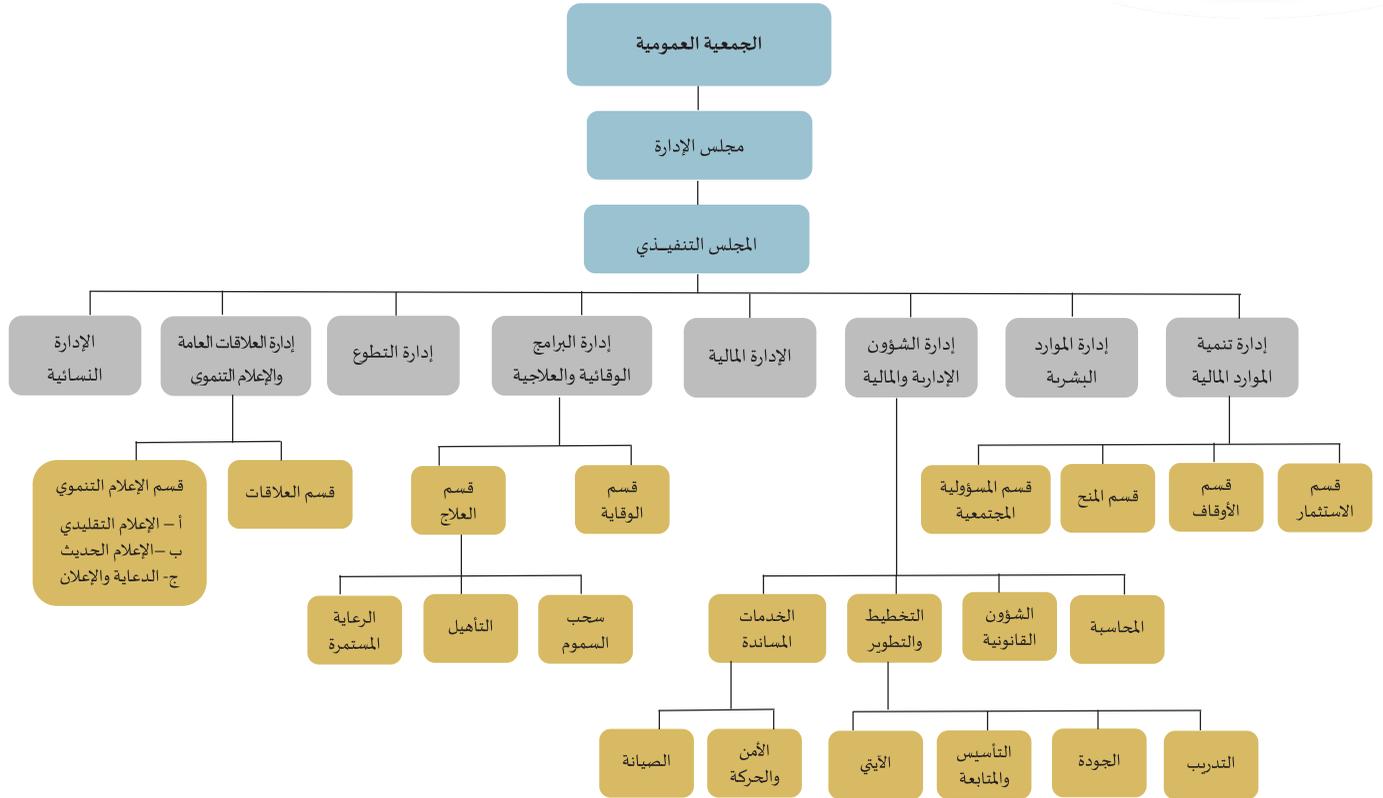
الحكمة ٢	الجودة ١
العدالة ٤	السرية ٣
الشراكة ٦	التخصية ٥

## أهداف الجمعية



- ١ تقديم الدعم النفسي لمرضى الإدمان وأسرهم.
- ٢ تقديم البرامج العلاجية لمرضى الإدمان.
- ٣ تأهيل مرضى الإدمان للاندماج في المجتمع.
- ٤ تأهيل المتعافين من الإدمان للانخراط في سوق العمل.
- ٥ إقامة برامج وفعاليات توعوية عن أضرار المخدرات.

# الهيكل التنظيمي للجمعية



## واقع المخدرات في المجتمع

أصبحت المخدرات اليوم أخطر آفة على المستوى المحلي والعالمي، لما تسببه من دمار للأخلاق والقيم، وانتشار للفساد والبطالة، وتفكك للأسر، وما يشهده الواقع الاجتماعي من قصص مؤسفة، وأرقام رهيبة، يؤكد هذه الحقيقة المؤلمة. ولا يخفى أن بلادنا الغالية مستهدفة بدخول هذه السموم القاتلة، لأجل تدمير الشباب، وتحطيم قدراتهم وعقولهم ومستقبلهم.

وقد أشار تقرير اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات الأول والثاني عن حجم مضبوطات المخدرات، والمبني على الإحصاءات الرسمية إلى تزايد معدلات ضبط المخدرات والمؤثرات العقلية، وعدد المتعاطين والمدمنين بشكل مضاعف، حيث بلغت نسبة نموها في سنوات معدودة إلى ٢٩٧,٥٪، مما يدل على زيادة مضطردة في عدد القضايا من سنة إلى أخرى.



## الحاجة الملحة لهذه الجمعية

من ذلك التقرير وغيره من التقارير يتبين لنا أهمية وجود هذه الجمعية (جمعية إشراق) لرعاية وتأهيل مرضى الإدمان، والعمل على إنقاذهم، وبذل الوسع في استقرار تلك الأسر التي أبتلت بسقوط بعض أبنائها في هذه السموم، كما أن ذلك يؤكد حاجة هذه الجمعية إلى الدعم المالي الكبير، لتقوم بدورها الوطني والاجتماعي والتأهيلي على المستوى المنشود .

## مجالات عمل إشراقة



## أولاً : مجال نشر المعرفة

### المبادرات:

- ١- إعداد معرض توعوي ثابت في مقر الجمعية، ومتنقل لعرضه لدى عدد من الجهات المستفيدة.
- ٢- إعداد مقاطع الفيديو القصيرة، التي تذكر الناس بقيم الإسلام ليكونوا في مأمن من الوقوع في الشرور الأخلاقية، وسموم المخدرات وغيرها.
- ٣- إنشاء مركز توعوي وثقافي دائم، المشتمل على عدد من البرامج الترفيهية والتوجيهية.
- ٤- الاستفادة من وسائل التواصل الاجتماعي في بث الرسائل التوعوية والثقافية المباشرة وغير المباشرة للالتزام بأخلاقيات الدين، ومبادئه في النفس ومع الغير.
- ٥- طباعة البوسترات المميزة في الموضوعات والتصميم.
- ٦- طباعة البنرات الهادفة.
- ٧- إقامة الملتقيات التوعوية الجماهيرية.
- ٨- طباعة عدد من الكتب المطويات المناسبة.

وهذه المبادرات تستهدف كلاً من الفئات التالية:

١- فئة الرجال

٢- فئة النساء

٣- فئة الشباب

٤- فئة الفتيات

٥- فئة الجاليات

## ثانياً / مجال الاستشارات النفسية



## ثالثاً / مجال برامج التأهيل:

### المبادرات:

- أ / برنامج سحب السموم بالتعاون مع الجهات الصحية ذات الاختصاص  
ب/ برامج التأهيل وعددها (٣٨٩) على النحو التالي:
- |  |   |
|--|---|
| ١/ برنامج مراحل التغيير ( ١٤ جلسة )            | ٢/ برنامج مهارات التعافي المبكر ( ٨ جلسات ) |
| ٣/ برنامج رفع الدافعية الذاتية ( ٨ جلسات )     | ٤/ برنامج (١٢) خطوة في التعافي ( ١٦ جلسة )  |
| ٥/ برنامج تنشيط وظائف المخ ( ١٢ جلسة )         | ٦/ برنامج البيئة العلاجية ( ٦٠ جلسة )       |
| ٧/ برنامج المعرفي والسلوكي والعقلاني (٢٤ جلسة) | ٨/ برنامج الدعم الذاتي (٣٦ لقاء )           |
| ٩/ برنامج الوقاية من الانتكاسة (٣٢ جلسة )      | ١٠/ برنامج التغذية الراجعة (٢٤ جلسة )       |
| ١١/ برنامج التأهيل الأسرى ( ١٢ جلسة )          | ١٢/ برنامج التثقيف الصحي ( ١٢ جلسة )        |
| ١٣/ برنامج الإرشاد الديني ( ٣٦ جلسة )          | ١٤/ برنامج الأنشطة الرياضية (٣٦ منشط )      |
| ١٥/ برنامج الأنشطة الترفيهية ( ١٢ منشط)        | ١٦/ برنامج الدعم الاجتماعي ( ٣٥ جلسة )      |
| ١٧/ برنامج إرشاد التعافي ( ١٢ جلسة )           |   |

## رابعاً/ مجال الرعاية:

### المبادرات:

يُعدّ احتضان المتعافي بعد نهاية البرنامج التأهيلي، والمحافظة على أفكاره وسلوكياته، وما استفاده من تلك البرامج التوعوية التأهيلية المكثفة، أمراً ضرورياً، لهذا فقد تم إعداد برنامج تابع له باسم : الرعاية اللاحقة، وهو عبارة عن حضور المتعافي لبرنامج عام ، مع زملاء له في التعافي، لممارسة بعض الأنشطة الثقافية والتوعوية والترفيهية، وذلك لمدة ( يومين ) في الأسبوع ، على مدار ( شهرين ) من الوقت.

#### ١ برنامج الرعاية اللاحقة

وحتى تضمن الجمعية استمرار المتعافي في استقامته الفكرية والتربوية والصحية، والاطمئنان على قناعاته التامة بعدم العودة للتعاطي بشكل نهائي، فقد أنشئ برنامج الرعاية المستمرة ، ومدته سنة كاملة، وليوم واحد، وذلك لمتابعة المستفيد والاهتمام به، ودعمه نفسياً واجتماعياً، من خلال ممارسة عدد من البرامج والأنشطة المناسبة له .

#### ٢ برنامج الرعاية المستمرة

## خامساً / مجال التأهيل للاندماج في المجتمع:



## سادساً / مجال التأهيل لسوق العمل:

### المبادرات:

توجيه المستفيد لحضور دورات في مجال الإدمان

توجيه المستفيد لحضور دورات في مجال تطوير الذات

## سابعاً / مجال التدريب:

### المبادرات:

١ / دورة لإدارة الموارد البشرية

٢ / دورة لمدرء الإدارات

٣ / دورة لأعضاء مجلس الإدارة والجمعية  
العمومية

٤ / دورة للمرشدين الطلابيين على كيفية اكتشاف  
المدمنين وكيفية التعامل مع سلوكيات الإدمان

٥ / ( ٤ ) دورات للتدريب والتوظيف للمستفيدين.

## عدد المستفيدين كل عام

١٢٠٠  
مستفيداً سنوياً

من مراكز التأهيل خارج السجون

٨٦٠  
مستفيداً سنوياً

من مراكز التأهيل داخل السجون

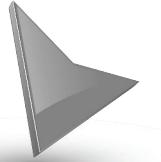
٣٥  
مستفيداً في كل دورة

لمدة ثلاثة أشهر

## لا . للعودة للإدمان

هذا شعار وهدف كبير حرصت إشرافة على حمله وتحقيقه قدر استطاعتها منذ أن كانت تؤدي مهمتها في سجن الحاير لمدة ست سنوات سابقة، إلى أن انبثقت فكرة انشائها كجمعية مستقلة، لتقوم بدور الرعاية والتأهيل على أحدث الطرق والأساليب، ومع أفضل الإخصائيين، لتجعل بإذن الله من هذا المستهدف رجلاً متعافياً مستقيماً، نافعاً لأسرته ومجتمعه ووطنه، ولا يفكر بالعودة إلى تعاطي المخدرات ، بل تعيد تدريب مجموعة منهم وتأهيله ليكون معالماً مرة أخرى .

## تقدير المسؤولين لدور الجمعية



حظيت تجربة إشراقة السابقة في سجن الحائر بشكر وتقدير المسؤولين في الدولة

والجهات ذات العلاقات بالسجون، وعلى رأس المسؤولين

**صاحب السمو الملكي الأمير : فيصل بن بندر بن عبدالعزيز**

**أمير منطقة الرياض**

وسعادة مدير عام السجون، وسعادة مدير السجون بمنطقة الرياض، حيث قدموا

خطابات الشكر لجهود إشراقة في مجال الرعاية والتأهيل، ونجاحها المتميز في تحقيق

أهدافها .

## انجازات إشرافة قبل تأسيسها جمعية

















جمعية إشراقتنا  
لرعاية وتأهيل مرضى الإدمان